

Игры и упражнения на развитие мелкой моторики у младших школьников

педагог-психолог

Аверина Марина Станиславовна

Мелкая моторика – это точные общие и специальные движения пальцев рук. Она тесно связана с развитием произвольного внимания, наглядно-действенного мышления и развитием речи.

1. Пальчиковая гимнастика.

Это уникальное средство развития моторики и речи ребенка. Разучивание текстов с использованием «пальчиковой» гимнастики стимулирует развитие речи, пространственного мышления, внимания, воображения, воспитывает быстроту реакции и эмоциональную выразительность.

2. Сортировка мелких предметов.

Сортировка по цвету, форме, размеру мелких предметов, например, бусинок, пуговиц, круп.

3. Лоскутки.

Возьмите несколько кусочков тканей с различной текстурой: шерсть, крупная вязка, бархат, шелк. Предложите ребёнку потрогать каждый и описать свои ощущения.

4. Шнуровка.

Очень хорошо развивают мелкую моторику у малышей обыкновенные шнурки. Можно приобрести специальную рамку со шнуровкой, а можно учить малыша на примере его собственных ботиночек. Завязывайте узелки, а потом развязывайте их, застегивайте пуговицы.

5. Помпоны и пинцет.

Требуется разложить при помощи пинцета помпоны в формочки для льда.

6. Сортировка семян.

Требуется рассортировать различные виды семян с помощью пинцета.

7. Кукольная одежда на прищепках.

Развешивание кукольной одежды и лоскутков ткани на веревочке с помощью прищепок также замечательное упражнение для развития мелкой моторики.

8. Коробочка с прищепками.

Прищепки можно цеплять не только на веревочку, но и на картонную коробку. Для этих целей подойдет коробочка из-под обуви или подарочная упаковка. Чтобы сделать это упражнение более интересным и полезным, можно наклеить круглые стикеры с буквами по краю коробки и написать соответствующие буквы на прищепках. Задание состоит в том, чтобы найти и совместить букву на прищепке с буквой на коробке. Можно заменить буквы цифрами или геометрическими фигурами.

9. Упражнение с дыроколом.

Нужно вырезать из картона какую-нибудь фигурку, после чего проделать дыроколом отверстия по краю этой фигурки. Теперь нужно взять цветной шнурок или ленточку и продеть ее в отверстия.

10. Трубочки для коктейля.

Разрежьте на мелкие кусочки разноцветные пластиковые трубочки для коктейля. Упражнение состоит в том, чтобы нанизывать на ниточку эти кусочки в определенной последовательности.

11. Наматывание ниток.

Заранее подберите мелких игрушечных насекомых для этого задания. Также вам понадобятся белые нитки. Ребенок сначала обматывает нитками фигурки насекомых, после этого сматывает нитки обратно в моток. Нитки в этом упражнении имитируют паутину, так что заодно можно рассказать ребенку о том, как паук охотится на букашек.

12. Бусы.

Нанизывание бусинок на нитку или соломинку прекрасно развивает тонкую моторику.