

**РЕКОМЕНДАЦИИ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**

«ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ»

1. Нельзя ни при каких обстоятельствах передавать кому-либо личные данные (ИМЯ, НОМЕР ТЕЛЕФОНА, ДОМАШНИЙ АДРЕС, НОМЕР ШКОЛЫ И ДАЖЕ НАСЕЛЕННЫЙ ПУНКТ ПРОЖИВАНИЯ).
2. В случае обращения к вам неизвестного человека следует сообщить об этом родителям.
3. В случае нападок или киберпреследования следует немедленно сообщить об этом родителям или учителям, они должны уведомить об этом администрацию школы, а в некоторых случаях даже полицию.
4. При обращении в чатах игнорируйте собеседников, стремящихся самоутвердиться за счет других и использующих грубые, оскорбительные высказывания, так вы избежите неприятной ситуации – быть втянутыми в конфликт.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ

«КИБЕРБУЛЛИНГ»

Кибербуллинг – это преднамеренные и продолжающиеся на протяжении определенного периода времени агрессивные действия с целью нанесения психологического вреда, которые осуществляются через электронную почту, сервисы мгновенных сообщений, в чатах, социальных сетях, на веб-сайтах, а также посредством мобильной связи.

Основные типы кибербуллинга:

1. Перепалки (словесные войны, споры ради споров, а не с целью найти истину, содержащие словесные оскорбления).
2. Нападки, постоянные изнурительные атаки в адрес жертвы (звонки, смс-сообщения и др., с высказываниями оскорбительного характера).
3. Медиаатаки (размещение звуковых и шокирующих видеофайлов или ссылок на ресурсы с подобным содержанием).
4. Киберпреследование (ложные обвинения, слежение, угрозы, кража или выманивание личной информации, ее публикация или передача тем, кому она не предназначалась, а также уничтожение или искажение информации).
5. Самозванство, перевоплощение в определенное лицо с целью введения в заблуждение (например, рассылка оскорбительных писем с чужого адреса).
6. Отчуждение (изоляция, исключение из группы, удаление из списка друзей).

Подобные действия могут причинить вред не только детям, но и взрослым людям, поэтому не стоит недооценивать опасность кибербуллинга и не исключать возможность наказания за такие действия.