

Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Ф 1 ДП ОИ 03.11

УТВЕРЖДАЮ

Аттестат аккредитации органа инспекции
№ RA. RU.710012 от 22.04.2015г.



Заместитель руководителя
ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии в Краснодарском крае»
филиале

С. С. Тихоречи

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 867/32 «27» 07 2021 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

основного 10^{ти} дневного циклического меню для обучающихся (возрастной категории 7-11 лет) в ГКОУ КК школе -интернате ст.Новопокровской.

Производство экспертизы начато: 20.07.2021 12-00

Производство экспертизы окончено: 26.07.2021 10-00

- 1. Основание** заявление в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае» № 550/489 -ОИ от 18.05.2021 г.
- 2. Заявитель:** директор ГКОУ КК школы-интерната ст.Новопокровской С.И. Титовой
юридический адрес: Краснодарский край, Новопокровский район, ст. Новопокровская, ул. Первомайская, 121
ИНН 2344012760, ОГРН 1022304423140
фактический адрес: Краснодарский край, Новопокровский район, ст. Новопокровская, ул. Первомайская, 121
- 3. Разработчик:** ГКОУ КК школа-интернат ст.Новопокровская
юридический адрес: Краснодарский край, Новопокровский район, ст. Новопокровская, ул. Первомайская, 121
фактический адрес: Краснодарский край, Новопокровский район, ст. Новопокровская, ул. Первомайская, 121
- 4. Цель экспертизы:** оценить соответствие (не соответствие) требованиям, представленных на экспертизу 10^{ти} дневных примерных меню:
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" раздел VIII
- 5. Перечень рассмотренных материалов:**
 - основное 10^{ти} дневное циклическое меню для обучающихся (возрастной категории 7-11 лет) в ГКОУ КК школе -интернате ст.Новопокровской;
 - технологические карты
 - накопительные ведомости

Продолжение:
Страницы № 2-4

185793

Филиал
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Тихоречи
г. Ново-Покровской

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

Представленный вариант основного 10^м дневного меню для обучающихся (возрастной категории 7-11 лет) в ГКОУ КК школе -интернате ст.Новопокровской на летне-осенний период, разработаны ГКОУ КК школа-интернат ст.Новопокровская на основе следующей документации:

▪ «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах» под ред. В.Т. Лапшиной, Москва 2004г.;

По результатам экспертизы основного 10^м дневного меню для обучающихся (возрастной категории 7-11 лет) в ГКОУ КК школе -интернате ст.Новопокровской, установлено:

1. Основное цикличное меню разработано в соответствии с требованиями п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 на период двух недель, включает в себя распределение перечня блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий на завтрак.
2. Основное цикличное меню разработано с учетом сезонности.
3. Основное цикличное меню разработано с учетом среднесуточного набора пищевой продукции для организации питания детей необходимого количества основных пищевых веществ и требуемой калорийности суточного рациона, дифференцированного по возрасту обучающихся (7 - 11 лет), что соответствует требованиям п.8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (таблица 2, Приложение 7).
4. Основное цикличное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептур. Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в примерном меню соответствуют их наименованиям, указанным в использованном сборнике рецептур (технологических картах).
5. Принцип щадящего питания при анализе технологических карт соблюден.
6. Повторяемость кулинарных изделий и пищевой продукции в меню не обнаружена, запрещённые продукты не используются, что соответствует требованиям п.8.1.2, 8.1.9, приложение 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20
7. Нормы питания, распределение энергетической ценности блюд, рассчитаны, исходя из одноразового приёма пищи: завтрак 20%, второй завтрак 5%, обед 35%, полдник 15%, ужин 25%, что соответствует требованиям п.8.1.2 приложение 10 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
8. В примерном меню **соблюдены** требования СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по массе порций блюд, с учётом возраста обучающихся (таблица 2 приложение 7).
9. Завтрак состоит из закуски, горячего блюда и напитка, обед состоит из горячего первого блюда, закуски, горячего второго блюда и напитка, ужин состоит из закуски, горячего блюда и напитка, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20
10. Обучающиеся обеспечены в полном объёме рекомендуемым набором пищевых продуктов, предусмотренных в среднесуточных наборах пищевой продукции для организации питания детей, из расчёта в один день на одного человека, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (таблица 2, приложение 7).

Духовенский

Таблица №1 «Масса порций блюд и кулинарных изделий для детей 7-11 лет»

Название блюд	Масса порций в граммах для обучающихся 7-11 лет		
	фактически	рекомендуемая	% занижения массы порции
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд)	250	150-200	-
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	80	60-100	-
Первое блюдо	270	200-250	-
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	90-108	90-120	-
Гарнир	150-180	150-200	-
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао напиток, напиток из шиповника, сок)	200	180-200	-
Фрукты	130	100	-

Соотношение пищевых веществ: белков, жиров и углеводов составляют в завтрак и в обед 1,2:1:4.

Таблица №2 Средний показатель распределения рациона меню по калорийности для детей 7-11 лет.

День	Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность	
	Фактич.	Норма	Фактич.	Норма	Фактич.	Норма	Фактич.	Норма
Среднее	120,37	77	100,71	79	403,21	335	3 096,89	2350
Соотношение Б:Ж:У (в среднем за 10 дней)	1,2:1:4							

Таблица № 3 Выполнение рекомендуемых наборов пищевых продуктов, в том числе используемых для приготовления блюд и напитков (по данным накопительной ведомости) при пятиразовом питании (завтрак 20%, второй завтрак 5%, обед 35%, полдник 15%, ужин 25%)

№	Наименование продуктов	Норма на одного ребенка в день (гр.)	Фактическое выполнение (гр.)
1	Хлеб ржаной	80	80
2	Хлеб пшеничный	150	150
3	Мука пшеничная	15	15
4	Крупы, бобовые	45	45
5	Макаронные изделия	15	15
6	Картофель	187	250,7
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашенные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	280	387,2
8	Фрукты свежие	185	185
9	Сухофрукты	15	7,5

И.Хоружий

10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200	200
11	Мясо 1-й категории	70	70
12	Субпродукты (печень, язык, сердце)	30	30
13	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кат)	35	35
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	58	58
15	Молоко	300	300
16	Кисломолочная пищевая продукция	150	150
17	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	50	50
18	Сыр	10	10
19	Сметана	10	10
20	Масло сливочное	30	30
21	Масло растительное	15	15
22	Яйцо, шт.	1	1
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	30	30
24	Кондитерские изделия	10	10
25	Чай	1	1
26	Какао-порошок	1	1
27	Кофейный напиток	2	2

7.Вывод: представленное на экспертизу основное 10^{ти} дневное меню для обучающихся (возрастной категории 7-11 лет) в ГКОУ КК школе -интернате ст.Новопокровской, **соответствует** требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

Врач по общей гигиене
тел. (86196)53621

Шевченко А.Ю.

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Краснодарском крае»